

## CZ POKYNY PRO UŽIVATELE



(pro ALUMET žebříky řady AM, AD, H1, H2, HS2, H3, Hs3, SM)

### ÚVOD

**ŽEBŘÍK JE PŘEDMĚTEM RIZIKA. SPADNUTÍ ZE ŽEBŘÍKU NEBO PÁD ŽEBŘÍKU NEBO DALŠÍCH ČÁSTÍ MUŽE ZPŮSOBIT ZRANĚNÍ NEBO SMRT (OBR. 1). PŘED KAŽDÝM POUŽITÍM ŽEBŘÍKU SI PŘEČTĚTE TYTO POKYNY PRO UŽIVATELE (OBR. 2).**

**ŽEBŘÍKY TĚTO SÉRIE JSOU URČENY POUZE PRO DOMÁČÍ POUŽITÍ. TYTO ŽEBŘÍKY NEJSOU VHDNÉ PRO PROFESIONÁLNÍ POUŽITÍ (OBR. 3).**

**TYTO ŽEBŘÍKY ODPOVÍDAJÍ POZADAVKUM EVROPSKÝCH NOREM: EN 131-1: 2015, EN 131-2: 2010 + A2: 2017, EN 131-3: 2018.**

**POKUD JE VAŠ ŽEBŘÍK POSKYTNUT DALŠÍMU UŽIVATELI, MUSÍ MU BÝT POSKYTNUTY I TYTO POKYNY K POUŽIVÁNÍ.**

### 1. POUŽITÍ K URČENÉMU ÚČELU

Žebříky této řady jsou určeny pro použití v domácnosti. Žebříky této řady NEJSOU vhodné pro profesionální použití (obr. 3). Mohou být použity na rovném a pevném podkladu (NE v zahradě na měkké půdě). S tímto žebříkem lze provádět drobné práce ve výškách, ve kterých není použití jiných pracovních nástrojů přiměřené. Tyto žebříky mohou být použity pouze tak, jak je uvedeno v této uživatelské příručce. Jakékoli jiné použití se považuje za použití v rozporu s určeným účelem. Žebříky této řady NEJSOU vhodné pro práci pod elektrickým napětím! Pro nevyhnutelné práce pod elektrickým napětím, používejte nevodivé žebříky. Všechny technické parametry a všechny zamýšlené polohy nastavení různých modelů žebříků jsou uvedeny na přední straně této uživatelské příručky. Některé hlavní technické parametry a všechny zamýšlené polohy pro nastavení jsou také uvedeny na štítcích na žebříku.

Maximální přípustné celkové zatížení je 150 kg.

### 2. HLAVNÍ PŘICINY NEHODY

2.1 Ztráta stability:

- 1) Nesprávná volba žebříku (např. je příliš krátký, nevhodný úkol);
- 2) Nesprávné umístění, nebo nastavení žebříku (např. neúplné otevření žebříku, umístění žebříku nikoli na rovny a pevný povrch atd.);
- 3) Pro opěrné žebříky sklouznutí mimo základnu (např. opěrný žebřík sklouzne ze zdi);
- 4) Pro opěrné žebříky sklouznutí bokem nebo horní překlopení opěrného žebříku (například překročení horní opěrné podložky);
- 5) Spadnutí do strany (při natahování se mimo dosah dojde k naklonění ze žebříku);
- 6) Stav žebříku (například chybějící protisklizové patky);
- 7) Vystoupení z nezajištěného žebříku ve výšce;
- 8) Stav země (například nestabilní měkká zem, svažitá půda, kluzký povrch, znečištěné pevné povrchy);
- 9) Nepříznivé povětrnostní podmínky (např. větrné podmínky);
- 10) Kolize s žebříkem (například vozidlo nebo dveře).

2.2 Kvůli manipulaci:

- 1) Přesouvání žebříku do pracovní polohy;
- 2) Montáž a demontáž žebříku;
- 3) Převrava předmětu po žebříku.

2.3 Sklouznutí, klopytnutí a pád uživatele:

- 1) Nevhodná obuv;
- 2) Znečištěné (špinavé) přčky nebo schody;
- 3) Nebezpečné uživatelské praktiky (např. šplhání po dvou příčkách najednou, klouzání dolů po schodech)
- 4) Stav země (jako je nestabilní měkká zem, svažitá půda, kluzký povrch nebo znečištěné pevné povrchy).

2.4 Strukturální porucha žebříku:

- 1) Stav žebříku (jako jsou poškozené patky, kování, opotřebení plastových dílů UV zářením);
- 2) Přetížení žebříku;
- 3) Neumyšlné (nesprávné) použití.

2.5 Nebezpečí úrazu elektrinou:

- 1) Nesprávný výběr typu žebříku pro elektrikářské práce (tento typ žebříku NENÍ určen pro elektrikářské práce na částech pod napětím);
- 2) Nevyhnutelná práce pod napětím (např. práce na částech pod napětím, při hledání závady). Tento typ žebříku NENÍ určen pro elektrikářské práce na částech pod napětím.
- 3) Umístění žebříku příliš blízko k elektrickému zařízení pod napětím (například nadzemní elektrické vedení);
- 4) Žebřík poškodí elektrické zařízení (např. kryty nebo ochrannou izolaci).

### 3. BEZPEČNOST A POUŽITÍ

3.1 Obecné bezpečnostní informace

Žebřík je nebezpečným předmětem. Při používání žebříku je třeba vzít v úvahu možná rizika. Hrozí nebezpečí pádu z žebříku nebo pádu žebříku nebo jiných částí shora, což může způsobit zranění osob nebo poškození jiných věcí (obr. 1).

Při manipulaci s žebříkem existuje také riziko poranění v důsledku sevření nebo stříhu hranami.

Všechny práce se žebříkem by měly být prováděny tak, aby tato rizika byla co nejnižší. Žebřík by měl být používán pouze pro lehké práce krátkého trvání. NEMĚLI byste trávit dlouhou dobu na žebříku bez pravidelných přestávek (únava je riziko).

Při používání žebříku zvažte svůj zdravotní stav. Nepoužívejte žebřík, pokud nejste dostatečně fit. Některé zdravotní stavy nebo léky, použití alkoholu nebo drog mohou být při používání žebříku nebezpečné (obr. 4).

Ujistěte se, že žebřík je vhodný pro daný úkol. Žebřík musí odpovídat konkrétnímu použití a smí být používán pouze v doporučené poloze (viz přední strana tohoto návodu k použití a štítek na žebříku). Maximální celkové zatížení žebříku je 150 kg (obr. 5).

Žebříky této řady NEJSOU vhodné pro práci pod elektrickým napětím! Pro nevyhnutelné elektrikářské práce pod napětím používejte nevodivé žebříky. Žebříky této řady jsou určeny pouze pro domácí použití. Tyto žebříky NEJSOU vhodné pro profesionální použití (obr. 3).

NEUPRAVUJTE design žebříku. Žebřík nebo jeho část NESMÍ být upravován. NEPOUŽÍVATE poškozený žebřík.

3.2 Doprava

Abyste zabránili jakémukoli poškození žebříku a poškození jiných předmětů, měl by být žebřík během přepravy řádně umístěn a bezpečně upevněn (např. na střešních nosičích nebo v autě při přepravě).

Při přepravě zvažte vnější rozměry žebříku a dopravní pravidla, která platí ve vaší zemi. Pokud je to nutné, proveďte správné označení převislých částí žebříku podle dopravních pravidel vaší země.

3.3 Před použitím

Během přepravy, instalace a používání žebříku existují rizika. Možná rizika musí být zvažena.

Správná příprava žebříku k použití je také důležitá pro minimalizaci rizik při používání žebříku.

Před použitím žebříku proveďte posouzení rizik v souladu s legislativou v oblasti zdraví a bezpečnosti práce.

Pro minimalizaci rizik postupujte podle níže uvedeného doporučení.

3.3.1 Kontrola

Po dodání žebřík zkontrolujte. NEPOUŽÍVATE poškozený žebřík (obr. 6). Zkontrolujte stav a funkci všech jeho částí. Před každým použitím žebříku je nutné provést kontrolu. Před použitím žebřík vizuálně zkontrolujte, jak je popsáno níže, ujistěte se, že není poškozen a že je bezpečný pro použití.

Při pravidelné kontrole před každým použitím je třeba vzít v úvahu (zkontrolovat) následující položky:

- 1) Zkontrolujte, zda stojny nejsou ohnuté, zkroucené, prolomené, prasklé, zkorodované nebo poškozené;
- 2) Zkontrolujte, zda jsou stojny kolem upevňovacích bodů pro ostatní součásti v dobrém stavu;
- 3) Zkontrolujte, zda upevňovací prvky (nýty) nechybí, nejsou uvolněné, nebo zkorodované;
- 4) Zkontrolujte, zda schody / příčky nechybí, nejsou uvolněné, nadměrně opotřebované, zkorodované nebo poškozené;
- 5) U dvojitých žebříků zkontrolujte, zda spojení (nýty, závěsy) mezi přední a zadní částí nejsou poškozené, uvolněné, zkorodované;
- 6) U dvojitých žebříků zkontrolujte, zda aretace zůstane vodorovná nebo nechybí, nejsou ohnuté, uvolněné, zkorodované nebo poškozené zadní kolejeince a rohové vzpěry;
- 7) U opěrných žebříků zkontrolujte, zda příčky háků nechybí, nejsou poškozené, uvolněné nebo zkorodované a správně zapadají do příček;
- 8) U opěrných žebříků zkontrolujte, zda vodící konzoly nechybí, nejsou poškozené, uvolněné nebo zkorodované a správně zapadají do protikusů;
- 9) Zkontrolujte, zda nohy žebříku (ukončovací patky) nechybí, nejsou uvolněné, nadměrně opotřebované, zkorodované nebo poškozené;
- 10) Zkontrolujte, zda celý žebřík není znečištěný (např. hlinou, blátem, barvami, olejem nebo mastnotou);
- 11) Zkontrolujte, zda pojistné západky nejsou poškozené nebo zkorodované a zda správně fungují;
- 12) U dvojitých žebříků zkontrolujte, zda plošina nemá chybějící části (držák spojený s plošinou a horní trubkou zadní části) nebo upevnění (nýty, držáky) a není poškozena nebo zkorodována;
- 13) U dvojitých žebříků zkontrolujte, zda podpěrné vzpěry spodních schodů nechybí, nejsou ohnuté, uvolněné, zkorodované nebo poškozené;
- 14) U dvojitých žebříků zkontrolujte, zda není bezpečnostní kolejeince ohnutá, prohnutá, zkroucená, prolomená, prasklá, zkorodovaná nebo poškozená;
- 15) U dvojitých žebříků zkontrolujte, zda trubky zadní části nechybí, nejsou uvolněné, ohnuté, ohnuté, zkroucené, prolomené, prasklé, zkorodované nebo poškozené;
- 16) Zkontrolujte, zda bezpečnostní napínací lana nechybí nebo nejsou nadměrně opotřebovaná, zda jsou jejich upevňovací body a nýty v dobrém stavu;
- 17) Zkontrolujte, zda štítky žebříku nechybí a jsou dobře čitelné;
- 18) Zkontrolujte nosnou plochu.

Pokud některá z výše uvedených kontrol neproběhla plně uspokojivě, neměli byste žebřík používat.

3.3.2 Pravidelné kontroly

Žebříky této řady NEJSOU vhodné pro profesionální použití (obr. 3). Pro profesionální použití používejte vhodné žebřík. Pokud je žebřík používán komerčně, je podle zákona vyžadována k jeho používání pouze řádně kvalifikovaná osoba.

Pro profesionální použití je prováděno posouzení rizik s ohledem na právní předpisy v zemi použití.

Dodavatel musí rovněž zajistit, aby poškozené žebříky byly vyřazeny z používání a skladovány takovým způsobem, že další použití není možné, dokud nejsou žebříky řádně opraveny nebo zlikvidovány.

3.3.3 Instalace

Po splnění všech výše uvedených bodů během kontroly můžete žebřík nastavit do pracovní polohy. Nyní hrozí nebezpečí pádu žebříku nebo jiných částí shora, což může způsobit zranění osob nebo poškození jiných předmětů. Při manipulaci se žebříkem existuje také riziko poranění v důsledku sevření nebo stříhu hranami.

Při nastavování žebříku postupujte podle doporučení níže, abyste minimalizovali rizika:

- 1) Žebříky série AM,a oboustranné schůdky AD lze použít pouze jako dvojitý žebřík. Tyto žebříky,NESMÍ být používány jako opěrný žebřík (obr. 7).
- 2) NEPOUŽÍVATE žebřík, pokud je znečištěn, např. mokrou barvou, blátem, olejem nebo sněhem. Odstraňte všechny nečistoty ze žebříku;
- 3) Pro žebříky dodávané se stabilizačními tyčemi (stabilizátory): Tuto lištu musí uživatel upevnit před prvním použitím, jak je popsáno na žebříku (obr. 8).
- 4) Při umístění žebříku se stabilizátorem by měl stabilizátor zůstat na zemi. NEPOUŽÍVATE žebřík se stabilizátorem umístěným nad hlavou. Žebřík používejte pouze ve vyznačeném směru (obr. 9);
- 5) NEROZTAHUJTE žebřík na znečištěné zemi (obr. 10);
- 6) Napínací lana žebříku NESMÍ být přivázána na žebříku (např. žebříkové stojny nebo příčky);
- 7) Žebřík lze použít pouze na rovném a pevném podkladu (NE v zahradě na měkké půdě). NEPOUŽÍVATE žebřík na nerovném nebo nezapevněném podkladu (obr. 11);
- 8) Opěrné žebříky s příčkami by měly být použity ve správném úhlu 65–75 ° (obr. 12);
- 9) Je třeba použít žebříky, aby schody / příčky byly ve vodorovné poloze (obr.13). NEPOUŽÍVATE žebřík, pokud je bočně nakloněný;
- 10) Žebřík musí bezpečně stát na všech stojnách žebříku a NE na schůdkcích / příčkách žebříku;
- 11) U kombinovaných výsuvných žebříků musí být před použitím zkontrolovány a plně zajištěny jističí zámký (západky) (obr. 14);
- 12) Opěrné žebříky, používané pro přístup na vyšší úroveň, musí být vysunuty nejméně 1 m nad pracovním místem a v případě potřeby zajištěny (obr. 15);
- 13) NEPOUŽÍVATE žebřík na schodech;
- 14) Opěrný žebřík by se měl opírat o rovny, ne-křehký povrch, před použitím se doporučuje žebřík zajistit. Vyvarujte se nesprávného umístění žebříku. NEOPIREJTE žebřík o nevhodné povrchy (obr. 16);
- 15) Žebřík se nikdy nesmí posouvat shora;
- 16) U dvojitých žebříků, při jejich instalaci se ujistěte, že byl žebřík před použitím plně otevřen (obr. 17);
- 17) V případě schůdků by základna měla být řádně zajištěna na horní trubce zadní části schůdků. Horní trubka musí být zcela uvnitř slotů plošiny;
- 18) Dvojitě žebříky by měly být maximálně otevřeny. Napínací lana musí být zcela napnutá (obr. 17);

19) Při polohování žebříku je třeba vzít v úvahu nebezpečí kolize s žebříkem, např. s chodci, vozidly nebo dveřmi. Zajistěte v pracovním prostoru dveře (NE únikové východy) a okna, pokud je to možné;- 20) Zajistěte, aby si děti nemohly hrát na žebříku;
- 21) Varování, nebezpečí úrazu elektrinou! Identifikujte všechna rizika elektrického charakteru v pracovním prostoru, jako jsou nadzemní vedení nebo jiná nekrytá elektrická zařízení a NEPOUŽÍVATE žebřík, pokud se vyskytne riziko nebezpečí elektrického úrazu (obr. 18).

3.4 Použití žebříku

Při používání žebříku existuje riziko pádu ze žebříku nebo pádu žebříku nebo jiných částí shora, což může způsobit zranění osob nebo poškození jiných předmětů (obr. 1).

Při používání žebříku dodržujte níže uvedené doporučení, abyste minimalizovali rizika:

- 1) Maximální celkové zatížení žebříku je 150 kg (obr. 5);
- 2) Na žebříku je povolen maximálně 1 uživatel (obr. 19);
- 3) Ujistěte se, že žebřík je vhodný pro daný úkol;
- 4) NEMAKLANĚJTE se mimo žebřík. Uživatel by měl udržovat střed svého těla mezi stranami (obr. 20);
- 5) NEVYSTUPUJTE ani nesestupujte, pokud nejste obrácení k žebříku (obr. 21);
- 6) Při stoupání a klesání se bezpečně přidržujte žebříku. Při práci na žebříku se držte, nebo použijte jiné bezpečnostní opatření (obr. 22);
- 7) Vyvarujte se práce, která způsobuje boční zatížení žebříků, jako je boční vrtání přes pevné materiály (obr. 23);
- 8) NEMANIPULUJTE se zařízením, které je těžké nebo obtížně manipulovatelné, při používání žebříku (obr. 24);
- 9) NIKDY nenoste nevhodnou obuv při lezení po žebříku (obr. 25);
- 10) NEZUSTAVEJTE dlouhou dobu na žebříku bez pravidelných přestávek (únava je riziko);

- 11) Nepoužívejte žebřík venku za nepříznivých povětrnostních podmínek, jako je silný vítr, déšť, sníh atd.
- 12) NEPOUŽÍVATE žebřík jako most (obr. 26);
- 13) NEPOHYBUJTE žebříkem, pokud na něm stojíte;
- 14) Při venkovním použití buďte opatrní při větru;
- 15) NIKDY nevstupujte ze strany opěrného žebříku na jiný povrch (obr. 27);
- 16) U dvojitých žebříků NESTOUPEJTE na horní dva schody, pokud je konkrétní schod výše, než maximálně 1 metr od země (obr. 28);
- 17) NESTOUPEJTE na horní 3 schody / příčky opěrných žebříků (obr. 29), u řady H1, H2 a HS2;
- 18) NESTOUPEJTE na horní 4 schody / příčky opěrných žebříků (obr. 30) u řady H3 a HS3;
- 19) NĚŠPLHEJTE nad 5 nejvyšších stupňů / příček, pokud používáte 3-sekční kombinované žebříky v poloze stojícího žebříku s úzkou vysunutou sekcí, pro řady H3 a HS3;
- 20) NEPOUŽÍVATE bezpečnostní lištu schůdků jako krokovou plochu;
- 21) NEPOUŽÍVATE bezpečnostní lištu schůdků jako místo k sezení.

### 4. ÚDRŽBA A SKLADOVÁNÍ

Péče a údržba žebříku by měla zajistit jeho správnou funkci. Fungování pohyblivých částí musí být zajištěno. Případné poškození žebříku musí být pravidelně kontrolováno. Opravy žebříku smí provádět pouze kvalifikovaná osoba a musí být v souladu s pokyny výrobce. K opravě a výměně dílů, např. stojny v případě potřeby kontaktujte dovozce nebo distributora.

Vycištěte žebřík, zejména všechny pohyblivé části, po použití v případě, že se žebřík znečistí. K čištění můžete použít ve vodě rozpustné prostředky. NEPOUŽÍVATE agresivní čisticí prostředky, vyhnějte se kontaktů žebříku s kyselinami nebo zásadami. Po použití žebříku připravte žebřík k uložení. Žebřík by měl být složen úplně. U kombinovaných výsuvných žebříku by měly být zajišťovací západky zajištěny na příčkách.

Pro dlouhodobé skladování žebříků se ujistěte, že jsou skladovány na suchém místě chráněném před povětrnostními vlivy a mimo přímé sluneční světlo, aby byly chráněny plastové díly a štítky.

Abyste zabránili jakémukoli poškození, měl by se žebřík skladovat bezpečně, aby se zabránilo deformaci, poškození žebříku těžkými předměty. Žebříky musí být během skladování upevněny, aby nedošlo k pádu žebříku. Je možné skladovat žebřík zavěšený bezpečně dvěma nebo více body na zdi v horizontální nebo vertikální poloze. Rovněž je možné skladovat žebřík ležící na vodorovném povrchu nebo opírat o zed takovým způsobem, aby byl bezpečně umístěn tak, aby nemohl spadnout nebo aby o ostatní mohli použít jako opěrný žebřík.

Při ukládání žebříku (nepoužívaného) by mělo být důležité vzít v úvahu následující skutečnosti:

- 1) Je žebřík skladován mimo oblasti, kde by se jeho stav mohl zhoršovat rychleji (např. vlhkost, nadměrné teplo nebo vystavení zvlínům)?
- 2) Je žebřík uložen v poloze, která mu pomáhá zůstat rovný (např. zavěšený na konzolách na pevných bočních žebříku nebo položen na rovný povrch bez nepořádku)?
- 3) Je žebřík skladován tam, kde nemůže být poškozen vozidly, těžkými předměty nebo nečistotami?
- 4) Je žebřík uložen tam, kde nemůže způsobit nebezpečí zakopnutí a neprekáží?
- 5) Je žebřík skladován bezpečně, aby jej nebylo možná snadno zneužít pro trestné účely?
- 6) Je-li žebřík trvale umístěn (např. na lešení), je zajištěn proti neoprávněnému lezení (např. dětm)?

### 5. LIKVIDACE

Obal by měl být zlikvidován v souladu s platnými předpisy a zákony. Na konci provozuschopnosti musí být žebřík zlikvidován v souladu s platnými předpisy. Hliník je vysoce kvalitní materiál a měl by být znovu použit pomocí recyklace.

### 6. KONTAKTNÍ ÚDAJE

**Výrobce: "ALYUMET" LLC, kancelář 17, budova 1, část 121, obec. Shelepin, Dmitrovskij okres., Moskevská oblast, Ruská federace, 141825, tel. : +7 495 668 10 73, www.alumet.ru**

**Dovozce: MarexTrade s.r.o., K Seberáku 180/1, CZ 148 00 Praha 4 — Kunratice, tel. : +420 244 911 979, www.marextrade.cz**

### 7. PŘEDPISY POUŽITÉ PRO ÚPRAVU NÁVODU NA POUŽITÍ:

**EN 131-1: 2015, EN 131-2: 2010 + A2: 2017, EN 131-3: 2018**

**– Zákón č. 362/2005 Sb. – Požadavky na bezpečnost a ochranu zdraví při nebezpečí pádu.**

## EN USER INSTRUCTION



(for ALUMET ladders AM, AD, H1, H2, HS2, H3, Hs3, SM series)

## INTRODUCTION

**LADDER IS THE OBJECT OF RISK. FALLING FROM THE LADDER OR FALLING OF THE LADDER OR OTHER PARTS MAY CAUSE INJURY OR DEATH (FIG. 1). READ THIS USER INSTRUCTION CAREFULLY BEFORE EVERY USE OF LADDER (FIG. 2).**

**LADDERS OF THIS SERIES ARE DESIGNED FOR DOMESTIC USE ONLY. THESE LADDERS ARE NOT SUITABLE FOR PROFESSIONAL USE (FIG. 3). THESE LADDERS COMPLY WITH THE REQUIREMENTS OF THE EUROPEAN STANDARDS:**

**EN 131-1:2015, EN 131-2:2010+A2:2017, EN 131-3:2018.**

**WHEN THE LADDER IS PASSED ON TO ANOTHER USER, THIS USER INSTRUCTION SHOULD BE PROVIDED.**

1. INTENDED USE

Ladders of this series are intended for use in household. Ladders of this series are NOT suitable for professional use (fig. 3). They can be used on a flat and solid base (NOT in the garden on soft soil). With this ladders, small scale jobs can be carried out at heights at which use of other work tools is not commensurate. These ladders may only be used as specified in this User instruction. Any other use shall be deemed as not for the intended purpose.

Ladders of this series are NOT suitable for live electrical work! Use non-conductive ladders for unavoidable live electrical work.

All technical parameters and all intended set-up positions of different models of ladder are shown on front side of this User instruction. Some main technical parameters and all intended set-up positions are also shown on labels on the ladder.

Maximum permitted total load is 150 kg.

2. MAIN CAUSES OF ACCIDENTS

2.1 Loss of stability:

- 1) Incorrect choice of ladder (such as too short, unsuitable task);
- 2) Incorrect positioning of the ladder (such as incompletely opening of ladders, placing ladder not on the flat and solid surface, etc.);
- 3) For leaning ladders slide outwards at the bottom (such as bottom of leaning ladders sliding away from the wall);
- 4) For leaning ladders side slip, and top flip for leaning ladders (such as overreaching of fragile top contact surface);
- 5) Falling sideways (when overreach, lean out of ladder);
- 6) Condition of the ladder (such as missing anti-slip feet);
- 7) Stepping off an unsecured ladder at height;
- 8) Ground condition (such as unstable soft ground, sloping ground, slippery surface or contaminated or dirty solid surfaces);

9) Adverse weather conditions (such as windy condition);

10) Collision with the ladder (such as vehicle or door).

2.2

From handling:

- 1) Transferring the ladder to the work position;
  - 2) Erecting and dismantling the ladder;
  - 3) Carrying items up the ladder.
- 2.3 Slip, trip and fall of user:
- 1) Inappropriate footwear;
  - 2) Contaminated (dirty) rungs or steps;
  - 3) Unsafe user practices (such as climbing two rungs at time, sliding down stiles);
  - 4) Ground condition (such as unstable soft ground, sloping ground, slippery surface or contaminated or dirty solid surfaces).

2.4

Structural failure of ladder:

- 1) The condition of the ladder (such as damaged stiles, wear, UV degradation of plastic parts);
- 2) Overloading the ladder;
- 3) Unintended (incorrect) use.

2.5 Electrical hazards:

- 1) Incorrect selection of type of ladder for electrical work (this type of ladder is NOT designed for electrical work on live parts);
- 2) Unavoidable live working (e.g. work on live parts, when fault finding). This type of ladder is NOT designed for electrical work on live parts.
- 3) Positioning ladder too close to live electrical equipment (such as overhead power lines);
- 4) Ladder damaging electrical equipment (such as covers or protective insulation).

3. SAFETY AND USE

3.1 General safety information

Ladder is the object of risk. Possible risks must be considered when using the ladder.

There is a risk of falling from the ladder or falling of the ladder or other parts from the top, these may cause injury of people or damage of other objects (fig.1).

When handling the ladder there is also risk of injury from pinching or shearing edges.

Thus, all jobs with ladder should be carried out in the way that these risks are kept as low as possible.

The ladder should only be used for light jobs of short duration. Do NOT spend long periods on a ladder without regular breaks (tiredness is a risk).

Consider your health condition when using the ladder. Do NOT use the ladder if you are not fit enough. Certain medical condition or medication, alcohol or drug abuse can make use of the ladder unsafe (fig.4).

Ensure that the ladder is suitable for the task. The ladder must be fit the particular use and may only be used in the prescribed set-up position (see front side of this User instruction and label on the ladder). Maximum total load on the ladder is 150 Kg (fig.5).

Ladders of this series are NOT suitable for live electrical work! Use non-conductive ladders for unavoidable live electrical work.

Ladders of this series are designed for domestic use only. These ladders are NOT suitable for professional use (fig.3).

Do NOT modify the ladder design. The ladder or part of the ladder must NOT be modified.

Do NOT use a damaged ladder.

## 3.2 Transportation

In order to prevent any damage of ladder and damage other objects, the ladder should be placed properly be securely fastened while transporting (for example on roof carriers or in the car while transporting).

While transporting consider external dimensions of the ladder and traffic rules of your country. Make proper marking of overhang parts of the ladder if necessary, according to your country traffic rules.

## 3.3 Before use

There is risk during transportation, installation and use of the ladder. Possible risks must be considered.

Proper preparation of the ladder for use is also important to minimize the risks while using the ladder.

Before using a ladder carry out a risk assessment in accordance with occupational health and safety legislation.

Follow the recommendation below to minimize the risks.

## 3.3.1 Inspection

Inspect the ladder after delivery. Do NOT use a damaged ladder (fig.6). Inspect condition and the function of all its parts. Inspection is also necessary before every use of the ladder. Inspect the ladder visually as described below before

15) For standing ladders check that the rear section tubes are not missing, loose, bent, bowed, twisted, dented, cracked, corroded or damaged;  
16) Check that the safety tensioning ropes are not missing or excessively worn, its fixing points and rivets are in good condition;  
17) Check that the ladder labels are not missing and clearly readable;  
18) Check supporting surface area.  
If any of the above checks cannot be fully satisfied, you should NOT use the ladder.  
3.3.2 Periodic inspections  
Ladders of this series are NOT suitable for professional use (fig.3). Use suitable ladder for professional use. When ladder is used commercially, a regular by a qualified person is required according to the law.  
For professional use a risk assessment shall be carried out respecting the legislation in the country of use.

Contractor must also ensure that damaged ladders are removed from use and stored in a such way that re-use is impossible until they are properly repaired or disposed of.

3.3.3 Installation  
After satisfying all above points during inspection you can set up ladder to the working position. There is a risk of falling of the ladder or other parts from the top, these may cause injury of people or damage of other objects. When handling the ladder there is also risk of injury from pinching or shearing edges.

Please follow recommendation below while setting ladder up to minimize the risks:  
1) Stepladders AM and double-side stepladders AD series may only be used as standing ladder. These ladders shall NOT be used as a leaning ladder (fig. 7);  
2) Do NOT use the ladder if contaminated, e.g. with wet paint, mud, oil or snow. Remove all dirt from the ladder;

3) For ladders delivered with stabilizer bars. This bar must be fixed by the user before the first use as described on the ladder (fig. 8).  
4) While positioning the ladder with stabilizer, it should stay on the ground. Do NOT use the ladder placing stabilizer overhead. Only use ladder in the direction as indicated (fig. 9);

5) Do NOT erect ladder on contaminated ground (fig. 10);  
6) Tension ropes of the ladder should NOT be tied on the ladder (e.g. ladder feet or rung);

7) Ladder can be only used on a flat and solid base (NOT in the garden on soft soil), Do NOT use the ladder on a unlevel or unfirm base (fig. 11);  
8) Leaning ladders with rungs shall be used at the correct angle 65-75 (fig.12);  
9) Ladders should be used that steps/rungs are in horizontal position (fig. 13). Do NOT use a ladder while inclined;

10) The ladder must stand securely on all the ladder feet and NOT on the steps/rungs of the ladder;  
11) For combination extension ladders locking devices (catches) shall be checked and fully secured before use (fig.14);  
12) Leaning ladders used for access to a higher level shall be extended at least 1m above the landing point and secured if necessary (fig.15);  
13) Do NOT use ladder on stair;

14) Leaning ladder should lean against a flat non-fragile surface, it is recommended to secure ladder before use. Avoid incorrect placement of the ladder. Do NOT lean the ladder against unsuitable surfaces (fig. 16).  
15) Ladder shall never be moved from the top;

16) For standing ladders when setting up the ladder, pay attention to open ladder fully before use (fig.17);  
17) For stepladders platform should be properly locked on the on the top tube of rear section of stepladder. Top tube must be fully inside the slots of the platform;

18) Standing ladders should be opened as wide as it possible. Tensioning ropes must be completely tight (fig.17);  
19) When positioning the ladder take into account risk of collision with the ladder e.g. from pedestrians, vehicles or doors. Secure doors (NOT fire exits) and windows where possible in the work area;

20) Take precautionary measures to ensure that children cannot play on the ladder;  
21) Warning, electricity hazard! Identify any electrical risks in the work area, such as overhead lines or other exposed electrical equipment and do NOT use the ladder where electrical risks occur (fig. 18).

3.4 Use of ladder  
While using the ladder there is a risk of falling from the ladder or falling of the ladder or other parts from the top, these may cause injury of people or damage of other objects (fig. 1). Please follow recommendation below while using ladder up to minimize the risks:

1) Maximum total load on the ladder is 150 Kg (fig.5);  
2) Maximum only 1 user is permitted on the ladder (fig.19);  
3) Ensure the ladder is suitable for the task;

4) Do NOT overreach (lean out) the ladder. User should keep the center of his/her body between the sides (fig.20).  
5) Do NOT ascend or descend unless you are facing the ladder (fig.21);  
6) Keep a secure grip on the ladder when ascending and descending. Maintain a handhold whilst working from a ladder or take additional safety precautions if you cannot (fig. 22);

7) Avoid work that imposes a sideways load on ladders, such as side-on drilling through solid materials (fig.23);  
8) Do NOT carry equipment which is heavy or difficult to handle while using a ladder (fig.24);

9) Do NOT wear unsuitable footwear when climbing a ladder (fig.25);  
10) Do NOT spend long periods on a ladder without regular breaks (tiredness is a risk);  
11) Do NOT use the ladder outside in adverse weather condition, such as strong wind, rain, snow etc.;

12) Do NOT use the ladder as a bridge (fig.26);  
13) Do NOT move a ladder while standing on it;  
14) For outdoor use caution to the wind;  
15) Do NOT step off the side of standing ladder onto another surface (fig. 27);  
16) For standing ladders do NOT step on the top two steps if specific step is hinger then maximum 1 meter from the ground (fig. 28);  
17) Do NOT stand on the top 3 steps/rungs of leaning ladders (fig. 29), for H1, H2 and HS2 series;

18) Do NOT stand on the top 4 steps/rungs of leaning ladders (fig. 30), for H3 and HS3 series;  
19) Do NOT climb above the top 5 steps/rungs while use 3 section combination extension ladders in standing ladder position with narrow extending section stuck out, for H3 and HS3 series;

20) Do NOT use safety rail of stepladders as a stepping area;  
21) Do NOT use safety rail of stepladders as a sitting area.

4. MAINTENANCE AND STORAGE  
Care and maintenance of the ladder should insure its proper functioning. The functioning of moving parts must be insured. The ladder must be checked regularly for damages. Repairs of the ladder shall be carried out only by a competent person and be in accordance with the producer's instructions. For repair and replacement of parts, e.g. feet, if necessary contact the distributor or producer.  
Clean the ladder, especially all moving parts, after using is case ladder became dirty. You can use water soluble agents for cleaning. Do NOT use aggressive scouring agents, avoid contact of the ladder with acids or alkalis.


Prepare ladder for storage after using the ladder. Ladder should be folded completely. For combination extension ladders locking catches should be locked on the rungs. For long term storage of the ladders, make sure they store in a dry area, protected from weather conditions and out of direct sunlight to protect plastic parts and labels. In order to avoid any damage, the ladder should be stored securely to avoid deformation, damage of the ladder by heavy items. Ladders must be fixed during storage to avoid falling the ladder down. It is possible to store ladder hanging it securely by two or more points on the wall in horizontal or in vertical position. It is also possible to store a ladder lying on horizontal surface or leaning on the wall in such a way, that it placed securely, can not to fall down or be used as leaning leader by others. The important considerations when storing a ladder (not in use) should include the following:

1) Is the ladder stored away from areas where its condition could deteriorate more rapidly (e.g. dampness, excessive heat, or exposed to the elements)?  
2) Is the ladder stored in a position which helps it to remain straight (e.g. hung by the stiles on proper ladder brackets or laid on a flat clutter free surface)?  
3) Is the ladder stored where it cannot be damaged by vehicles, heavy objects, or contaminants?  
4) Is the ladder stored where it cannot cause a trip hazard or an obstruction?  
5) Is the ladder stored securely where it cannot be easily used for criminal purposes?  
6) If the ladder is permanently positioned (e.g. on scaffolding), is it secured against unauthorized climbing (e.g. by children)?

5. DISPOSAL  
The packaging should be disposed in accordance with applicable regulation and law. At the end of serviceability, the ladder must be disposed in accordance with the applicable requirements. Aluminium is a high-grade material and should be put into recycling system.

6. CONTACT DATA  
Manufacturer: "ALYUMET" LLC, office 17, building 1, holding 121, vil. Shelefino, Dmitrovskiy reg., Moscow area, Russian Federation, 141825, tel.: +7 495 668 10 73, [www.alumet.ru](http://www.alumet.ru)

Distributor: MarexTrade s.r.o., K Šeberáku 180/1, CZ 148 00 Praha 4 - Kunratice, tel.: +420 244 911 979, [www.marextrade.cz](http://www.marextrade.cz)

SK NÁVOD NA POUŽITIE  
pre ALUMET rebríky série AM, AD, H1, H2, HS2, H3, Hs3, SM) 

UVOD  
REBRÍK JE PREDMETOM RIZIKA. PÁDOM Z REBRÍKA ALEBO PRI PÁDE REBRÍKA ALEBO INÝCH JEHO ČASTÍ MOŽE SPOSOBIť PORANENIE ALEBO SMŤ (OBR. 1).

PREČÍTAJTE SI TENTO NÁVOD NA POUŽITIE PRED KAŽDÝM POUŽITÍM REBRÍKA (OBR. 2).

REBRÍKY Z TYCHTO SÉRIÍ SÚ URČENÉ IBA NA DOMÁCE POUŽITIE, TIETO REBRÍKY NIE SÚ VHODNÉ NA PROFESIONÁLNE POUŽITIE (OBR. 3).

TIETO REBRÍKY SPLŇAJÚ POZIADAVKY EUROPSKÝCH NÓRIEM:  
EN 131-1 : 2015, EN 131-2: 2010 + A2: 2017, EN 131-3: 2018.  
AK REBRÍK BUDETE ODÔVZDAVAť INEMU POUŽÍVATEĽOVI, PRILOŽTE K NEMU TAKTIEŽ AJ TENTO NÁVOD NA POUŽITIE.

1. ZAMYSLIENÉ POUŽITIE  
Rebríky tejto série sú určené na použitie v domácnosti. Rebríky tejto série NIE sú vhodné na profesionálne použitie (obr. 3). Môžu sa používať na rovnom a pevnom povrchu (NIE v záhrade na mäkkéj pôde). S týmito rebríkmi je možné vykonávať práce maleho rozsahu vo výškach, pri ktorých nie je potrebné používať iné pracovné prostriedky. Tieto rebríky sa môžu používať iba podľa pokynov v tomto návode na použitie. Akékoľvek iné použitie sa nepovažuje za zamýšľané použitie. Rebríky tejto série NIE sú vhodné pre elektrické práce pod napätím! Na nevyhnutnú elektrickú prácu pod napätím používajte nevodivé rebríky. Všetky technické parametre a všetky predpokladané polohy nastavenia rôznych modelov rebríkov sú uvedené na prednej strane tohto návodu na použitie. Niektoré hlavné technické parametre a všetky zamýšľané polohy nastavenia sú uvedené aj na štítkoch na rebríku. Maximálne povolené celkové zaťaženie je 150 kg.

2. HLAVNÉ PRÍČINY NEHODY  
2.1 Strata stability:  
1) Nevhodný výber rebríka (príliš krátky, nevhodná činnosť);  
2) Nesprávne umiestnenie rebríka (napríklad neúplne rozozvretie rebríka, umiestnenie rebríka nie na rovnom a pevnom povrchu, atď.);  
3) Pri oporných rebríkoch pokľznutie spodnej časti (napr. spodná časť rebríka sklzne od steny);  
4) Pre oporné rebríky bočný sklz a horné preklopenie pre oporné rebríky (ako je postavenie na nestabilný povrch kontaktnej plochy);  
5) Pád do strany (pri nakláňaní sa z rebríka);  
6) Stav rebríka (napríklad chýbajúce protišmykové pätky);  
7) Zostupovanie z rebríka, ktorý nie je vo výške zaistený;

8) Terénne podmienky (ako napríklad nestabilná mäkká pôda, svahovitý terén, klzký, znečistený alebo špinavý povrch);  
9) Nepriaznivé poveternostné podmienky (veterné počasie);  
10) Zrážka s rebríkom (napr. vozidlo alebo dvere).

2.2 Manipulácia:  
1) Prenášanie rebríka na pracovné miesto;  
2) Zostavovanie a demontovanie rebríka;  
3) Vynášanie predmetov po rebríku.  
2.3 Úkliznutie, zakopnutie a pád používateľa:  
1) Nevhodná obuv;  
2) Znečistené (špinavé) priečky alebo stupienky;  
3) Nebezpečné praktiky užívateľa (ako je výstup po dvoch stupienkoch naraz, skizavanie po bočniciach);  
4) Pre oporné rebríky bočný sklz a horné preklopenie pre oporné rebríky (ako je postavenie na nestabilný povrch kontaktnej plochy);  
5) Pád do strany (pri nakláňaní sa z rebríka);  
6) Stav rebríka (napríklad chýbajúce protišmykové pätky);  
7) Zostupovanie z rebríka, ktorý nie je vo výške zaistený;

8) Terénne podmienky (ako napríklad nestabilná mäkká pôda, svahovitý terén, klzký, znečistený alebo špinavý povrch);  
9) Nepriaznivé poveternostné podmienky (veterné počasie);  
10) Zrážka s rebríkom (napr. vozidlo alebo dvere).

2.2 Manipulácia:  
1) Prenášanie rebríka na pracovné miesto;  
2) Zostavovanie a demontovanie rebríka;  
3) Vynášanie predmetov po rebríku.  
2.3 Úkliznutie, zakopnutie a pád používateľa:  
1) Nevhodná obuv;  
2) Znečistené (špinavé) priečky alebo stupienky;  
3) Nebezpečné praktiky užívateľa (ako je výstup po dvoch stupienkoch naraz, skizavanie po bočniciach);  
4) Terénne podmienky (ako napríklad nestabilná mäkká pôda, svahovitý terén, klzký, znečistený alebo špinavý povrch);  
4) Konštrukčná vada rebríka:  
1) Stav rebríka (napríklad poškodenie štrbin, opotrebovanie, UV potupné zhoršovanie plastových dielov);

2) Pretaženie rebríka;  
3) Nezamýšľané (nesprávne) použitie.  
2.5 Nebezpečenstvo elektrického pôvodu:  
1) Nesprávny výber typu rebríka pre elektrifikárske práce (tento typ rebríka NIE je určený pre elektrifikárske práce pod napätím);  
2) Nevyhnutné práce pod napätím (napr. dotyk pri zisťovaní poruchového stavu). Tento typ rebríka NIE je určený pre elektrifikárske práce pod napätím.  
3) Umiestnenie rebríka v tesnej blízkosti elektrického zariadenia pod napätím (ako sú elektrické vedenia nad hlavou).  
4) Rebríky poškodzujúce elektrické zariadenia (napríklad kryty alebo ochrannú izoláciu).

3. BEZPEČNOSŤ A POUŽITIE  
3.1 Všeobecné bezpečnostné informácie  
Rebrík je predmetom rizika. Pri používaní rebríka sa musia vziať do úvahy možné riziká. Existuje riziko pádu z rebríka, pádu samotného rebríka alebo iných jeho častí, ktoré môžu spôsobiť zranenie osôb alebo poškodenie predmetov (obr. 1). Pri manipulácii s rebríkom existuje tiež riziko poranenia zovretím alebo posunutím hrán. Všetky práce s rebríkom by sa preto mali vykonávať tak, aby sa tieto riziká mali čo najnižší vplyv. Rebrík by sa mal používať iba na krátkodobé práce maleho rozsahu. NEPOUŽÍVAJTE rebrík dlho bez pravidelných prestávok (únava je riziko).

Pri používaní rebríka zvažte svoj zdravotný stav. NEPOUŽÍVAJTE rebrík, ak nie ste dostatočne schopný na jeho používanie. Určité lekárske obmedzenia, alebo liečenie, alkohol, alebo drogy môžu urobiť použitie rebríka nebezpečným (obr. 4). Zaisťte, aby bol rebrík vhodný pre danú činnosť. Rebrík musí byť vhodný na konkrétne použitie a smie sa používať iba v predpísanej nastavovacej polohe (pozri prednú stranu tohto návodu na použitie a štítko na rebríku). Maximálne celkové zaťaženie rebríka je 150 kg (obr. 5). Rebríky tejto série NIE sú vhodné pre elektrické práce pod napätím! Pre nevyhnutné elektrické práce pod napätím používajte nevodivé rebríky. Rebríky tejto série sú určené iba na použitie v domácnosti. Tieto rebríky NIE sú vhodné na profesionálne použitie (obr. 3).

NEUPRAVUJTE dizajn rebríka. Rebrík alebo jeho časť sa NESMÚ upravovať. NEPOUŽÍVAJTE poškodený rebrík.  
3.2 Preprava  
Aby sa predišlo akémukoľvek poškodeniu rebríka a poškodeniu iných predmetov, rebrík by sa mal počas prepravy správne umiestniť a bezpečne upevniť (napríklad počas prepravy na strešných nosičoch alebo vo vozidle). Pri preprave berte do úvahy vonkajšie rozmery rebríka a dopravné predpisy vašej krajiny. Ak je to potrebné, urobte správne označenie previslých častí rebríka v súlade s dopravnými predpismi vašej krajiny.

3.3 Pred použitím  
Pri preprave, inštalácii a používaní rebríka existuje riziko. Musia sa zväžiť všetky možné riziká. Správna príprava rebríka je tiež dôležitá na minimalizáciu rizík pri jeho používaní. Pred použitím rebríka vykonajte hodnotenie rizika v súlade s legislatívou BOZP. Postupujte podľa nižšie uvedených odporúčaní, aby ste minimalizovali riziká.

3.3.1 kontrola  
Skontrolujte rebrík po dodaní. NEPOUŽÍVAJTE poškodený rebrík (obr. 6). Skontrolujte stav a funkčnosť všetkých jeho častí. Kontrola je tiež potrebná pred každým použitím rebríka. Pred použitím rebríka vizuálne ho skontrolujte, ako je to popísané nižšie, aby ste sa uistili, že nie je poškodený a či sa dá bezpečne používať.

Počas pravidelnej kontroly pred každým použitím sa musia zohľadniť (skontrolovať) tieto položky:  
1) Skontrolujte, či nosné profily nie sú ohnuté, sklonené, skrivené, prasknuté, skorodované alebo poškodené;  
2) Skontrolujte, či si mriežky okolo upevňovacích bodov pre ostatné komponenty v dobrom stave;  
3) Skontrolujte, či upevňovacie prvky (nity) nie sú stratené, uvoľnené alebo skorodované;  
4) Skontrolujte, či schodíky / priečky nechýbajú, nie sú uvoľnené, nadmerne opotrebované, skorodované alebo poškodené;  
5) Pri stojacich rebríkoch skontrolujte, či nie sú poškodené, uvoľnené, skorodované spoje (nity, pánty) medzi prednou a zadnou časťou;  
6) V prípade stojacich rebríkov musia byť zámkové zostavy vo vodorovnej polohe, zadné drzádlá a rohové podpery nechýbajú, nie sú ohnuté, uvoľnené, skorodované alebo poškodené;

7) Pri oporných rebríkoch skontrolujte, či priečne háky nechýbajú, nie sú poškodené, uvoľnené alebo skorodované a správne zapadajú do priečok;  
8) Pri oporných rebríkoch skontrolujte, či nechýbajú drzádlá, či nie sú poškodené, uvoľnené alebo skorodované a správne sedia;  
9) Skontrolujte, či nožičky rebríka (koncové čiapy) nechýbajú, nie sú uvoľnené, nadmerne opotrebované, skorodované alebo poškodené;  
10) Skontrolujte, či je celý rebrík bez kontaminantov (napr. špina, blato, farba, olej alebo mastnota);  
11) Skontrolujte, či poistné západky nie sú poškodené alebo skorodované a či správne fungujú;

12) V prípade stojacich rebríkov skontrolujte, či plošina nemá žiadne chýbajúce časti (drzádlá sú spojené s plošinou a hornou rúrou zadnej časti) alebo upevňovacie prvky (nity, drzádlá) a či nie je poškodené alebo skorodované;  
13) V prípade stojacich rebríkov skontrolujte, či nechýbajú oporné drzádlá spodných schodíkov a či nie sú ohnuté, uvoľnené, skorodované alebo poškodené;  
14) Pri stojacich rebríkoch skontrolujte, či nie sú ochranné drzádlá ohnuté, sklonené, skrivené, prasknuté, skorodované alebo poškodené;  
15) V prípade stojacich rebríkov skontrolujte, či nechýbajú rúry zadnej časti a či nie sú ohnuté, uvoľnené, skorodované alebo poškodené;  
16) Skontrolujte, či nechýbajú bezpečnostné napínacie laná nie alebo nie sú nadmerne opotrebované, a upevňovacie body a nity sú v dobrom stave;  
17) Skontrolujte, či štítky rebríkov nechýbajú a sú dobre čitateľné;  
18) Skontrolujte nosnú plochu.

Ak niektorá z vyššie uvedených pozícií nemôže byť úplne splnená, v žiadnom prípade 3.3.2 NEPOUŽÍVAJTE rebrík.  
Periodická kontrola  
Rebríky tejto série NIE sú vhodné na profesionálne použitie (obr. 3). Na profesionálne použitie používajte vhodný rebrík. Ak sa rebrík používa komerčne, podľa zákona sa vyžaduje, aby ho používala oprávnená osoba. Pri profesionálnom použití sa musí vykonať posúdenie rizika s ohľadom na právne predpisy v krajine, v ktorej sa používa. Dodávateľ musí tiež zabezpečiť, aby boli poškodené rebríky odstránené z používania a skladované takým spôsobom, že opakované použitie by nebolo možné, pokiaľ nie sú riadne opravené alebo zlikvidované.

3.3.3 inštalácia  
Po splnení všetkých vyššie uvedených bodov počas prehliadky môžete rebrík viesť do pracovnej polohy. Existuje riziko pádu rebríka alebo pádu iných jeho častí, ktoré môžu spôsobiť zranenie osôb alebo poškodiť predmety. Pri manipulácii s rebríkom existuje tiež riziko poranenia zovretím alebo posunutím hrán. Pri nastavovaní rebríka dodržiavajte nižšie uvedené odporúčania, aby ste minimalizovali riziká:  
1) Stojanové rebríky AM a dvojstranné stojanové rebríky série AD sa môžu používať iba ako stojanové rebríky. Tieto rebríky sa NESMÚ používať ako oporné rebríky (obr. 7);  
2) NEPOUŽÍVAJTE rebrík, ak je znečistený, napr. s mokrou farbou, bahnom, olejom alebo snehom. Z rebríka odstráňte všetky nečistoty.  
3) Pre rebrík dogávané so stabilizačnými tyčami, tieto tyče musia užívateľ pripievať pred prvým použitím, ako je opísané na rebríku (obr. 8).  
4) Pri umiestňovaní rebríka so stabilizátorom, rebrík má byť zostat' na zemi. NEPOUŽÍVAJTE rebríky so stabilizátorom nad hlavou. Rebrík používajte iba vo vyznačenom smere (obr. 9);  
5) NIKDY nevystavujte rebrík na kontaminovanom povrchu (obr. 10);  
6) Napínacie laná rebríka NESMÚ byť priviazané k rebríku (napr. k rebríkovým nohám alebo priečkam);

7) Rebrík sa môže používať iba na rovnom a pevnom podklade (NIE v záhrade na mäkkéj pôde). NEPOUŽÍVAJTE rebrík na nerovnomernom alebo nepotvrdenom povrchu (obr. 11);  
8) Oporné rebríky s priečkami sa používajú v správnom uhle 65 - 75 (obr. 12);  
9) Rebríky mali byť sa používať tak, aby schodíky/priečky boli v horizontálnej polohe (obr. 13). NEPOUŽÍVAJTE rebrík, keď je naklonený;  
10) Rebrík musí bezpečne stáť na všetkých nohách a NESMIE byť postavený na schodíky / priečky rebríka;

11) V prípade kombinovaných teleskopických rebríkov musia byť blokovacie zariadenia (zapadky) pred použitím skontrolované a úplne zaistené (obr. 14);  
12) Oporné rebríky, ktoré sa používajú na vystupovanie na vyššiu úroveň, sa musia vysunúť najmenej na 1 m vyššie miesta vystúpenia, a v prípade potreby sa musí zabezpečiť bezpečnosť (obr. 15);  
13) Nepoužívajte rebrík na schodisku;  
14) Oporný rebrík by sa mal oprieť o rovný, pevný povrch, a pred použitím sa odporúča rebrík zaisťiť. Vyhňte sa nesprávnemu umiestneniu rebríka. NIKDY rebrík nepoužívajte na nevhodnom povrchu (obr. 16);  
15) Rebrík sa nikdy nesmie premiestňovať zhora;  
16) V prípade stojacich rebríkov, pred použitím, dávajte pozor, aby bol rebrík úplne otvorený (obr. 17);  
17) V prípade stojanového rebríka by platforma mala byť správne zapadnúť do homej rúrky zadnej časti rebríka. Horná rúrka musí byť úplne vnútri drážok plošiny;

18) Stojacie rebríky by sa mali otvárať čo najširšie. Napínacie laná musia byť úplne napnuté (obr. 17);  
19) Pri umiestňovaní rebríka berte do úvahy riziko kolízie s rebríkom, napr. od chodcov, vozidiel alebo dveri. Ak je to možné, zabezpečte v pracovnom priestore dvere (NIE požiarna východy) a okná;  
20) Vykonajte preventívne opatrenia, aby ste sa uistili, že sa deti nehrajú na rebríku;  
21) Várovanie, nebezpečenstvo elektriny! Zistite všetky existujúce riziká vyplývajúce z elektrických pracovných prostriedkov v pracovnom úseku, ako sú napríklad nadzemné vedenia alebo iné odkryté elektrické zariadenia, a NIKDY nepoužívajte rebrík, ak sa vyskytnú riziká, spojené s ohrozením elektrickým prúdom (obr. 18).

3.4 Používanie rebríka  
Pri používaní rebríka existuje riziko pádu z rebríka, pádu rebríka alebo iných častí zhora, ktoré môžu spôsobiť zranenie osôb alebo poškodenie predmetov (obr. 1). Pri používaní rebríka dodržiavajte nižšie uvedené odporúčania, aby ste minimalizovali riziká:  
1) Maximálne celkové zaťaženie rebríka je 150 kg (obr. 5);  
2) Rebrík môže používať len jedna osoba (obr. 19);  
3) Uistite sa, že rebrík je vhodný pre danú úlohu;  
4) NEVYKLAŇAJTE sa z rebríka. Užívateľ by mal udržiavať stred svojho tela medzi bočnicami (obr. 20);  
5) NEVYSTUPUJTE a nezostupujte po rebríku keď nie ste obrátení tvárou k rebríku (obr. 21);  
6) Pri vstupe a vstupe sa držte pevne rebríka. Počas práce s rebríkom držte sa za drzádló alebo ak to nie je možné, použite ďalšie bezpečnostné opatrenia (obr. 22);  
7) Vyhňte sa prácam, ktoré spôsobujú bočné zaťaženie rebríka, ako napríklad bočné vrátenie tuhými materiálmi (obr. 23);  
8) NEBERTE so sebou nástroje, ktoré sú ťažké a ktoré sa ťažko ovládajú pri používaní rebríka (obr. 24);  
9) NEPOUŽÍVAJTE nevhodnú obuv pri práci s rebríkom (obr. 25);  
10) NEZOSTAVUJTE dlho na rebríku bez pravidelných prestávok (únava predstavuje riziko);  
11) NEPOUŽÍVAJTE rebrík vonku za nepriaznivých poveternostných podmienok, ako je silný vietor, dažď, sneh atď.;

12) NEPOUŽÍVAJTE rebrík ako most (obr. 26);  
13) NEPOHYBUJTE rebrík, keď na ňom stojíte;  
14) Pri používaní vonku, buďte opatrní s ohľadom na vietor;  
15) NEVYSTUPUJTE mimo stojacieho rebríka do strany na iný povrch (obr.27);  
16) V prípade stojacich rebríkov NEVYSTUPUJTE na vrchné dva schodíky, keď ak je konkrétny schod vyšší ako 1 meter od zeme (obr.28);  
17) NESTOJTE na vrchných 3-och schodíkoch / priečkach pri oporných rebríkoch (obr.29). To platí pre série H1, H2 a HS2;

18) NESTOJTE na vrchných 4-och schodíkoch / priečkach pri oporných rebríkoch (obr.30). To platí pre série H3, a HS3;  
19) NEVYSTUPUJTE nad horných 5 schodíkov / priečok, keď používate trojdielne výsuvné rebríky v stojacej polohe s úzkym výčnelkom vystrečeným von. To platí pre série H3 a HS3;  
20) NEPOUŽÍVAJTE bezpečnostné drzádlá stojanového rebríka ako schodíky;  
21) NEPOUŽÍVAJTE bezpečnostné drzádlá stojanového rebríka ako miesto na sedenie.

4. UDRŽBA A SKLADOVANIE  
Starostlivosť a údržba rebríka by mali zaisťiť jeho správne fungovanie. Je potrebné zabezpečiť fungovanie pohyblivých častí. Rebrík sa musí pravidelne kontrolovať, či nie je poškodený. Oprava rebríku musí byť vykonávaná iba kompetentnou osobou a v súlade s predpismi výrobcu. Pre opravu a výmenu častí, napr. nôh, je potrebné kontaktovať distribútora výrobcu.

Vyčistite rebrík, najmä všetky pohyblivé časti, po jeho použití, keď sa rebrík znečistil. Na čistenie môžete použiť prostriedky rozpustné vo vode. NEPOUŽÍVAJTE agresívne prostriedky, a zabezpečte, žeby rebrík neprišiel do kontaktu s kyselinami alebo zásadami. Po použití rebríka pripravte rebrík na uskladnenie. Rebrík by sa mal úplne zložiť. Pri kombinovaných predlžovacích rebríkoch by mali byť zaisťovacie západky zaistené na priečkach. Pre dlhodobé skladovanie rebríkov sa uistite, že sú uložené na suchom mieste, chránené pred poveternostnými podmienkami a sú uložené mimo priameho slnečného žiarenia, aby sa chránili plastové časti a štítky. Aby sa predišlo akémukoľvek poškodeniu, jeho deformácii, poškodeniu rebríka ťažkými predmetmi, rebrík by sa mal bezpečne skladovať. Rebríky musia byť počas skladovania upevnené, aby sa zabránilo pádu rebríka. Je možné uložiť rebrík zavesením bezpečne medzi dvoma alebo viacerými bodmi na stenu v horizontálnej alebo vo vertikálnej polohe. Je tiež možné skladovať rebrík ležiaci na vodorovnej ploche alebo opierajúci sa o stenu takým spôsobom, aby bol bezpečne umiestnený, aby nemohol spadnúť alebo aby bol používaný ako oporný rebrík. Pri ukladaní rebríka (ktorý sa nepoužíva) je dôležité aby boli splnené tieto skutočnosti:

1) Je rebrík skladovaný mimo miest, kde by sa jeho stav mohol zhoršovať rýchlejšie (napr. vlhkosť, nadmerné teplo alebo vystavenie prírodným zlvmom)?  
2) Je rebrík uložený v polohe, ktorá dokáže zabezpečiť jeho upevnenie (napr. zavesený zo strany turkiety na závesy alebo je uložený na rovnom povrchu)?  
3) Je rebrík uložený na miestach, kde nemôže byť poškodený vozidlami, ťažkými predmetmi alebo nečistotami?  
4) Je rebrík uložený tam, kde nemôže spôsobiť nebezpečenstvo jazdy alebo prekážku?  
5) Je rebrík bezpečne uložený tam, kde ho nemožno ľahko použiť na kriminálne účely?  
6) V prípade, že rebrík je trvalo umiestnený (napríklad na základnej konštrukcii), je zaistený proti neoprávnenému prístupu (napr. pre deti)?

5. LIKVIDÁCIA  
Obal by sa mal zlikvidovať v súlade s platnými predpismi a zákonmi. Na konci doby použiteľnosti musí byť rebrík zlikvidovaný v súlade s platnými požiadavkami. Hliník je vysoko kvalitný materiál a mal by sa uviesť do recyklačného systému.

6. KONTAKTNE UDAJE  
Výrobca: "ALYUMET" LLC, office 17, budova 1, vlastníctvo 121, dedina Šelefino Dmitrovskij obvod, Moskovská oblasť, Ruská federácia, 141825, tel. : +7 495 668 10 73, [www.alumet.ru](http://www.alumet.ru)  
Distribútor: MarexTrade s.r.o., K. Šeberák 180/1, CZ 148 00 Praha 4 - Kunratice, tel. : +420 244 911 979, [www.marextrade.cz](http://www.marextrade.cz)



obr./fig.1



obr./fig.2



obr./fig.3



obr./fig.4



obr./fig.5



obr./fig.6



obr./fig.7



obr./fig.8



obr./fig.9



obr./fig.10



obr./fig.11



obr./fig.12