

NÁVOD PRO SPRÁVNÉ POUŽÍVÁNÍ dřevěných příčkových žebříků **PŘEVZETÍ ŽEBŘÍKU**

V případě zjištění jakékoli vady při přebírání žebříku nebo pochybnosti o tom, zda je zboží kompletní, je nutné neprodleně informovat prodejce, žebřík nepřebírat, případně skutečnost řádně zaprotokolovat.

ZÁKLADNÍ POVINNOSTI UŽIVATELE

Povinnosti každého uživatele žebříku je se před jeho každým použitím dokonale seznámit s bezpečnostními předpisy a návody, a především je následně dodržovat.

NÁVODY K POUŽÍVÁNÍ

1) VŠEOBECNĚ:

Základní návod musí být dodán s každým žebříkem, ke kterému se vztahuje. Návod musí být zpracován formou textu, který lze doplnit schematickými nákresy nebo grafickými vyobrazeními.

2) PŘÍČINY NEHOD

- a) nesprávné umístění žebříku / neúplné rozevření štaflí, nesprávný úhel u opěrného žebříku, /
 - b) podklouznutí dolní části žebříku / nestabilní povrch /, nebo boční sklouznutí a překlopení u opěrných žebříků
 - c) pád na stranu
 - d) stav žebříku / např. chybějící protiskluzové patky, /
 - e) sestupování ze žebříku který není ve výšce zajištěn /
 - f) terénní podmínky / nestabilní měkký podklad, svažité terén, znečištěné pevné povrchy, kluzké povrchy /
 - g) nepříznivé povětrnostní podmínky
 - h) kolize se žebříkem / vozidlo, dveře,/
 - i) nevhodný výběr žebříku / příliš krátký, nevhodná činnost /
 - j) přenášení, sestavování, demontování, vynášení předmětů po žebříku
 - k) nevhodná obuv
 - l) znečištěné přičle nebo stupadla
 - m) nebezpečné praktiky uživatele / výstup po dvou přičlech, sklouzávání po bočnicích, /
 - n) závada na konstrukci žebříku / poškozené bočnice, příčky nebo kování,/
 - o) přetížení žebříku, nezamýšlené použití,/
 - p) nebezpečí elektrické povahy / nesprávný výběr nebo umístění žebříku, nevyhnutelné práce pod napětím, žebříky poškozující elektrické zařízení – kryty, elektrickou izolaci,/
- Žebřík používejte jen pokud jste v uspokojivé fyzické i psychické kondici, abyste mohli žebřík použít. Použití žebříku při určitých zdravotních stavech nebo medikaci, při nemírném požívání alkoholu nebo drog může být nebezpečné, a důrazně se nedoporučuje.
- Při přepravování žebříků na středních nosičích nebo v dodávkovém vozidle zajistěte jejich vhodný umístění, aby se zabránilo poškození nebo uvolnění žebříku.

3) PŘED POUŽITÍM JE NUTNÉ ZKONTROLOVAT:

- a) Po dodání žebříku a před jeho prvním použití zkontrolujte daný stav a funkčnost všech dílů.
- b) Zkontrolovat zda nejsou bočnice a příčky prasklé, zkroucené, shnilé, nebo jinak poškozené
- c/ zkontrolovat zda nejsou šrouby, matice, panty a další upevňovací prvky povolené, zkorodované nebo jinak poškozené
- d/ zkontrolovat zda je žebřík kompletní a díly jsou v dobrém, neopotřebovaném a nepoškozeném stavu
- e/ na začátku pracovního dne, kdy se má žebřík používat, proveďte vizuální prohlídku žebříku, zda není poškozen, zda není znečištěn např blátem, barvou, olejem, mazivem, a zda je jeho použití bezpečné.
- e)V případě profesionálních uživatelů se požaduje pravidelná kontrola.
- f) Zjistěte, zda je žebřík vhodný pro danou činnost.
- g) Nepoužívejte poškozený žebřík.
- h) Odstraňte ze žebříku jakékoli znečištění, např. mokrou barvu, bláto, olej nebo sněh.
- i) Před použitím žebříku na pracovišti se má provést posouzení rizik s ohledem na legislativu země používání.
- j) Při kontrole žebříku je nutno dbát na to, zda na žebříku nejsou opticky viditelné vady (např. trhliny v materiálu, deformace apod.), zda jsou spoje mezi přičlemi a bočnicemi neporušené, a zda všechny šrouby, nýty a spojovací prvky řádně plní svoji funkci. Kontrolu doporučujeme dělat před každým použitím žebříku.
- k/ patky u žebříku nebo stabilizátoru je nutno zajistit pomocí vrutu nebo hřebíčku
- l/ U opěrných žebříků které jsou dodávány se stabilizátorem je nutné před prvním použitím tento stabilizátor pomocí přiložených šroubů, podložek a maticek nejdříve pevně namontovat do připravené drážky na spodním konci žebříku.

4) UMÍSTĚNÍ A POSTAVENÍ ŽEBŘÍKU:

- a) Žebřík se musí postavit na vhodném místě, např. ve vhodném úhlu v případě opěrných žebříků (úhel sklonu přibližně 65 – 75°), s přičlemy nebo stupadly v dané rovině; dvojitý žebřík v úplném rozevření.
- b) Uzavíratelné zařízení, pokud je použito, musí být před použitím zcela zajištěno.
- c) Žebřík musí být na rovném, vodorovném a nepohyblivém podkladu.
- d) Opěrný žebřík se má opírat o plochy, nedrolivý povrch a před použitím má být zajištěn, např. přivázán nebo se mají použít vhodné stabilizující prvky.
- e) Žebřík se nesmí nikdy přemísťovat shora.
- f) Při postavení žebříku vezměte v úvahu riziko kolize žebříku, např. s chodci, vozidly nebo dveřmi. V pracovním prostoru, je-li to možné, zajistěte dveře (nikoli však nouzové východy) a okna.
- g) Zjistěte jakákoli elektrická rizika v pracovním prostoru, např. vedení nad hlavou nebo jiné nechráněné elektrické zařízení.
- h) Žebřík musí stát na svých patkách, nikoli na přičlech nebo stupadlech.
- ch) Žebříky nemohou být postaveny na kluzkých površích (např. na ledě, lesklých površích nebo značně znečištěných pevných površích), pokud nejsou přijata dodatečná účinná opatření bránící sklouznutí žebříku nebo není zajištěno dostatečné očištění znečištěného povrchu.

5) POUŽÍVÁNÍ ŽEBŘÍKU:

- a) Nepřekračujte maximální celkové zatížení daného typu žebříku.
- b) Nevyklánějte se; uživatel má během činnosti udržovat střed svého těla (břicho) mezi bočnicemi a obě nohy na stejném stupadle.
- c) Neukročujte se z žebříku na vyšší úroveň bez dodatečného zajištění, např. Přivázání nebo použití vhodného stabilizujícího prvku.
- d) Nepoužívejte dvojitý žebřík pro přístup na další úroveň (do vyššího patra).
- f)Nestůjte na horních 2 stupadlech/přičlech žebříku.
- g) Doporučené maximální zatížení pro jeden závěsný háček je 10 kg. Doporučujeme používat oba závěsné háčky současně s rovnoměrným rozložením zatížením mezi oba háčky.
- h) Žebříky se mají používat pouze pro lehké a krátkodobé práce.
- i) Pro nevyhnutelné elektrické práce pod napětím používejte nevodivé žebříky.
- j) Nepoužívejte žebřík ve venkovním prostředí při nepříznivých povětrnostních podmínkách, např. při silném větru.
- k) Učíte bezpečnostní opatření, aby si děti nehrály na žebříku.
- l) V pracovním prostoru, je-li to možné, zajistěte dveře (nikoli však nouzové východy) a okna.
- m) Při vystupování a sestupování buďte vždy obráceni tváří k žebříku.
- n) Při výstupu a sestupu se vždy pevně držte žebříku.
- o) Nepoužívejte žebřík jako most.
- p) Používejte vhodnou obuv.
- q) Vyhýbejte se nadměrným bočním zátěžím, např. vtírání do cihel a betonu.
- r) Nezdržujte se dlouho na žebříku bez pravidelných přestávek (únava je riziko).
- s) Opěrné žebříky pro přístup do vyšší úrovně mají přesahovat místo dotyku nejméně o 1 m. (obr. 6)
- t) Zátěž nesená při použití žebříku má být lehká a snadno manipulovatelná.
- v) Při práci prováděné ze žebříku, učíte dodatečné bezpečnostní opatření.
- w) Žebříky jsou určeny pouze pro jednu osobu.
- x) Z žebříků smějí být prováděny pouze časově nenáročné práce ve vzdálenosti běžného dosahu od žebříku – jako např. jednoduché montážní nebo instalační práce a opravy nátěrů. Tyto práce smějí provádět pouze poučené a tělesně zdatné osoby.
- y) Při práci se žebříkem na frekventovaném místě je vždy třeba tuto skutečnost zřetelně označit.
- z) Pokud používáte patky, je nutno je před prvním použitím k žebříku přišroubovat. Pokud na žebříku chybí jedna patka nebo jsou patky vysunuté, je nutno toto napravit.

6) OPRAVA, ÚDRŽBA A SKLADOVÁNÍ:

Opravy a údržbu musí provádět pouze odborně způsobilá osoba. Žebříky se musí skladovat tak aby jejich uložení nezpůsobilo žádné nebezpečí a tak aby okolní podmínky / vlhkost, horko,.../ neměly vliv na funkčnost a vlastnosti žebříku.

Žebřík musí být uložen v takové poloze která umožňuje, aby zůstal rovný / zavěšený za bočnice na vhodných držácích, nebo položený na rovném, čistém, suchém povrchu /

Žebřík musí být uložen na místě kde nehrozí :

- a/ poškození vozidly nebo těžkými předměty
- b/ aby nezpůsobil nebezpečí zakopnutí a aby netvořil překážku
- c/ aby nebylo možné jej snadno použít pro trestnou činnost, aby byl vhodně zajištěn proti neoprávněnému lezení

7) LIKVIDACE VÝROBKU:

Po uplynutí životnosti žebříku nebo v případě nutnosti opravy, která se jeví jako značné neekonomická, se likvidují jednotlivé části žebříku po celkové demontáži s ohledem na dodržení požadavků na ochranu životního prostředí.

8) UMÍSTĚNÍ NÁVODŮ NA POUŽITÍ:

Žebříky jsou na bočnicích opatřeny nálepkami s piktogramy, které znázorňují, jak je nutno žebříky používat nebo naopak, jaké použití je nepřipustné. Je bezpodmínečně nutné používat žebřík pouze způsobem určeným výrobcem a na základě platných bezpečnostních předpisů (ČSN EN 131-3:2019).

Ke každému žebříku je dodán návod k používání (tento je k nahlédnutí i na webově adrese výrobce. Je nutno jej prostudovat před každým použitím žebříku.

Návod na používání žebříku je zpracován dle příslušné normy EN 131-3:2019.

NÁVOD PRO SPRÁVNÉ POUŽÍVÁNÍ drevených priečkových rebrikov

PREVZATIE REBRÍKA

V prípade zistenia akekoľvek vady pri preberaní rebrika alebo pochybnosti o tom, či je tovar kompletný, je nutné bezodkladne informovať predajcu, rebrik nepreberať, prípadne skutočnosť riadne zaprotokolovať.

ZÁKLADNÉ POVINNOSTI UŽÍVATEĽA

Povinnosťou každého užívateľa rebrika je sa pred jeho každým použitím dokonale zoznámiť s bezpečnostnými predpismi a návodmi, a predovšetkým ich následne dodržiavať.

NÁVODY NA POUŽÍVANIE

1) VŠEOBECNE:

Základný návod musí byť dodaný s každým rebrikom, ku ktorému sa vzťahuje. Návod musí byť spracovaný formou textu, ktorý je možné doplniť schematickými náčrtmi alebo grafickými vyobrazeniami.

2) PRÍČINY NEHÔD

- a) nesprávne umiestnenie rebrika / neúplné rozozretie štafli, nesprávny úhol pri opornom rebriku, /
 - b) podkl'znutie dolnej časti rebrika / nestabilný povrch /, alebo bočné skl'znutie a preklopenie u oporných rebrikov
 - c) pád na stranu
 - d) stav rebrika / napr. Chýbajúce protismykové pätky, /
 - e) zostupovanie z rebrika ktorý nie je vo výške zaistený/
 - f) terénne podmienky / nestabilný mäkký podklad, svahovitý terén, znečistené pevné povrchy, klzké povrchy..... /
 - g) nepriaznivé poveternostné podmienky
 - h) kolízie s rebrikom / vozidlo, dvere,/
 - i) nevhodný výber rebrika / príliš krátky, nevhodná činnosť /
 - j) prenášanie, zostavovanie, demontovanie, vynášanie predmetov po rebriku
 - k) nevhodná obuv
 - l) znečistené priečky alebo stúpadlá
 - m) nebezpečné praktiky užívateľa / výstup po dvoch priečkach, skl'zanie po bočniciach, /
 - n) záhada na konštrukciu rebrika / poškodené bočnice, priečky alebo kovania,/
 - o) preťaženie rebrika, nezamýšľané použitie,/
 - p) nebezpečenstvo elektrickej povahy / nesprávny výber alebo umiestnenie rebrika, nevyhnutné práce pod napätím, rebriky poškodzujúce elektrické zariadenia – kryty, elektrickú izoláciu,/
- Rebrik používajte len ak ste v uspokojivej fyzickej aj psychickej kondícii, aby ste mohli rebrik použiť. Použitie rebrika pri určitých zdravotných stavoch alebo medicácii, pri nemiernom požívaní alkoholu alebo drog môže byť nebezpečné, a dôrazne sa neodporúča.
- Pri prepravovaní rebrikov na strešných nosičoch alebo v dodávkovom vozidle zaistíte ich vhodné umiestnenie, aby sa zabránilo poškodeniu alebo uvoľneniu rebrika.

3) PRED POUŽITÍM JE NUTNÉ SKONTROLOVAŤ:

- a) Po dodaní rebrika a pred jeho prvým použitím skontrolujte daný stav a funkčnosť všetkých dielov.
- b/ Skontrolovať či nie sú bočnice a priečky prasknuté, skrútené, zhnité, alebo inak poškodené.
- c/ Skontrolovať či nie sú skrutky, matice, pánty a ďalšie upevňovacie prvky povolené, skorodované alebo inak poškodené.
- d/ Skontrolovať či je rebrik kompletný a diely sú v dobrom, neopotrebovanom a nepoškodenom stave.
- e) Na začiatku pracovného dňa, kedy sa má rebrik používať, vykonajte vizuálnu prehliadku rebrika, či nie je poškodený, či nie je zčistený napr. blatom, farbou, olejom, mazivom, a či je jeho použitie bezpečné.
- e) V prípade profesionálnych užívateľov sa požaduje pravidelná kontrola.
- f) Zistite, či je rebrik vhodný pre danú činnosť.
- g) Nepoužívajte poškodený rebrik.
- h) Odstráňte z rebrika akékoľvek znečistenie, napr. mokrá farbu, blato, olej alebo sneh.
- i) Pred použitím rebrika na pracovisku sa má vykonať posúdenie rizík s ohľadom na legislatívu krajiny používania.
- j) Pri kontrole rebrika je nutné dbať na to, či na rebriku nie sú opticky viditeľné vady (napr. trhliny v materiáli, deformácia a pod.), či sú spoje medzi priečkami a bočnicami neporušené, a či všetky skrutky, nity a spojovacie prvky riadne plnia svoju funkciu. Kontrolu odporúčame robiť pred každým použitím rebrika.
- k/ Pätky pri rebriku alebo stabilizátore je nutné zaistiť pomocou vrutu alebo klinčeka.
- l/ U oporných rebrikov ktoré sú dodávané so stabilizátorom je nutné pred prvým použitím tento stabilizátor pomocou priložených skrutiek, podložiek a matičiek najskôr pevne namontovať do pripravenej drážky na spodnom konci rebrika.

4) UMIESTNENIE A POSTAVENIE REBRÍKA:

- a) Rebrik sa musí postaviť v vhodnom mieste, napr. vo vhodnom uhle v prípade oporných rebrikov (uhol sklonu približne 65 – 75°), s priečkami alebo stúpadlami v danej rovine; dvojité rebrik v úplnom rozozretí.
- b) Uzatvárateľné zariadenie, ak je použité, musí byť pred použitím úplne zaistené.
- c) Rebrik musí byť na rovnom, vodorovnom a nepohyblivom podklade.
- d) Oporný rebrik sa má opierať o plochy, nedrobný povrch a pred použitím má byť zaistený, napr. priviazaný alebo sa majú použiť vhodné stabilizujúce prvky.
- e) Rebrik sa nesmie nikdy premiestňovať zhora.
- f) Pri postavení rebrika vezmite do úvahy riziko kolízie rebrika, napr. s chodcami, vozidlami alebo dverami. V pracovnom priestore, ak je to možné, zaistíte dvere (nie však núdzové východy) a okná.
- g) Zistite akékoľvek elektrické riziká v pracovnom priestore, napr. vedenie nad hlavou alebo iné nechránené elektrické zariadenie.
- h) Rebrik musí stáť na svojich pätkách, nie na priečkach alebo stúpadlách.
- ch) Rebriky nemôžu byť postavené na klzkých povrchoch (napr. na ľade, lesklých povrchoch alebo značne znečistených pevných povrchoch), pokiaľ nie sú prijaté dodatočné účinné opatrenia brániace skl'znutiu rebrika alebo nie je zaistené dostatočné očistenie znečisteného povrchu.

5) POUŽÍVANIE REBRÍKA:

- a) Neprekračujte maximálne celkové zaťaženie daného typu rebrika.
- b) Nevykľáňajte sa; užívateľ má počas činnosti udržiavať stred svojho tela (brucho) medzi bočnicami a obe nohy na rovnakom stupadle.
- c) Neukročujte sa z rebrika na vyššiu úroveň bez dodatočného zaistenia, napr. Priviazanie alebo použitie vhodného stabilizujúceho prvku.
- d) Nepoužívajte dvojité rebriky pre prístup na ďalšiu úroveň (do vyššieho poschodia).
- f) Nestojte na horných 2 stúpadlách/priečkach rebrika.
- g) Odporúčané maximálne zaťaženie pre jeden závesný háčik je 10 kg. Odporúčame používať oba závesné háčiky súčasne s rovnomerným rozloženým zaťažením medzi oba háčiky.
- h) Rebriky sa majú používať iba na ľahké a krátkodobé práce.
- i) Na nevyhnutné elektrické práce pod napätím používajte nevodivé rebriky.
- j) Nepoužívajte rebrik vo vonkajšom prostredí pri nepriaznivých poveternostných podmienkach, napr. pri silnom vetre.
- k) Urobte bezpečnostné opatrenia, aby sa deti nehrali na rebriku.
- l) V pracovnom priestore, ak je to možné, zaistíte dvere (nie však núdzové východy) a okná.
- m) Pri vystupovaní a zostupovaní buďte vždy obrátení tvárou k rebriku.
- n) Pri výstupe a zostupe sa vždy pevne držte rebrika.
- o) Nepoužívajte rebrik ako most.
- p) Používajte vhodnú obuv.
- q) Vyhýbajte sa nadmerným bočným záťažiam, napr. vŕtanie do tehál a betónu.
- r) Nezdŕžujte sa dlho na rebriku bez pravidelných prestávok (únava je riziko).
- s) Oporné rebriky pre prístup do vyššej úrovne majú presahovať miesto dotyku najmenej o 1 m. (obr. 6).
- t) Záťaž nesená pri použití rebrika má byť ľahká a ľahko manipulovateľná.
- v) Pri práci vykonávanej z rebrika, urobte dodatočné bezpečnostné opatrenia.
- w) Rebriky sú určené iba pre jednu osobu.
- x) Z rebrikov sa smú vykonávať iba časovo nenáročné práce vo vzdialenosti bežného dosahu od rebrika – ako napr. jednoduché montáže alebo inštalačné práce a opravy náterov. Tieto práce smú vykonávať iba poučené a telesne zdatné osoby.
- y) Pri práci s rebrikom na frekventovanom mieste je vždy potrebné túto skutočnosť zreteľne označiť.
- z) Pokiaľ používate pätky, je nutné ich pred prvým použitím k rebriku priskrutkovať. Pokiaľ na rebriku chýba jedna pätká alebo sú pätky vysunuté, je nutné toto napraviť.

6) OPRAVA, ÚDRŽBA A SKLADOVANIE:

Opravy a údržbu musí vykonávať iba odborne spôsobilá osoba. Rebriky sa musia skladovať tak aby ich uloženie nespôsobilo žiadne nebezpečenstvo a tak aby okolité podmienky /vlhkosť, horúco,.../ nemali vplyv na funkčnosť a vlastnosti rebrika.

Rebrik musí byť uložený v takej polohe ktorá umožňuje, aby zostal rovný / zavesený za bočnice na vhodných držiakoch, alebo položený na rovnom, čistom, suchom povrchu /

Rebrik musí byť uložený na mieste, kde nehrozí:

- a/ poškodenie vozidlami alebo ťažkými predmetmi
- b/ aby nespôsobil nebezpečenstvo zakopnutia a aby netvoril prekážku
- c/ aby nebolo možné ho ľahko použiť pre tretnú činnosť, aby bol vhodne zaistený proti neoprávnenému lezeniu

7) LIDKVIDÁCIA VÝROBKU:

Po uplynutí životnosti rebrika alebo v prípade nutnosti opravy, ktorá sa javí ako značne neekonomická, sa likvidujú jednotlivé časti rebrika po celkovej demontáži s ohľadom na dodržanie požiadaviek na ochranu životného prostredia.

8) UMIESTNENIE NÁVODOV NA POUŽITIE:

Rebriky sú na bočniciach opatrené nálepkami s piktogramami, ktoré znázorňujú, ako je nutné rebriky používať alebo naopak, aké použitie je nepripustné. Je bezpodmienečne nutné používať rebrik iba spôsobom určeným výrobcom a na základe platných bezpečnostných predpisov (STN EN 131-3:2019).

Ku každému rebriku je dodaný návod na používanie (tento je k nahliadnutiu aj na webovej adrese výrobcu. Je nutné ho preštudovať pred každým použitím rebrika.

Návod na používanie rebrika je spracovaný podľa príslušnej normy EN 131-3:2019.